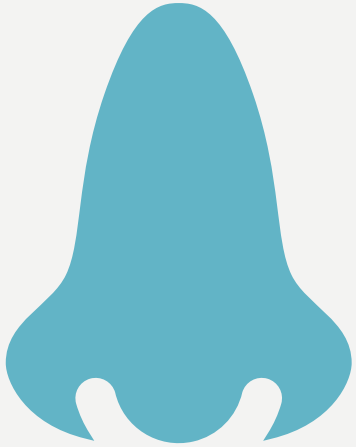
IRA, EDA Y TOSFERINA





INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA (IRA)

- Conjunto de enfermedades que afectan nariz, garganta, bronquios y pulmones.
  - Causadas por virus y bacterias.
  - Aparecen de forma rápida y duran menos de 14 días.
  - Afectan especialmente a niños, adultos mayores y gestantes.



SÍNTOMAS Y SIGNOS DE ALARMA DE IRA

- Síntomas: tos, fiebre, congestión nasal, dificultad respiratoria.
  - Signos de alarma:
  - Respiración rápida o hundimiento de costillas.
  - Coloración azulada de labios o uñas.
  - Fiebre persistente más de 3 días.
  - Somnolencia extrema o irritabilidad.

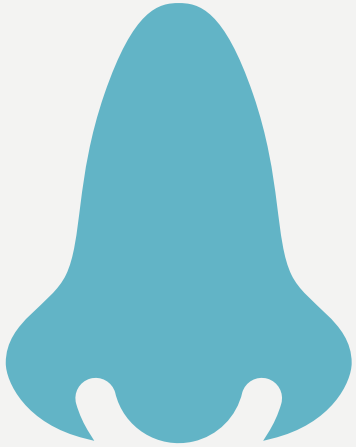


PREVENCIÓN DE IRA

- Lavar manos frecuentemente.
  - Completar esquemas de vacunación.
  - Evitar contacto con enfermos y usar tapabocas si hay síntomas.

TOSFERINA (PERTUSSIS)

- Enfermedad respiratoria altamente contagiosa.
  - Causada por Bordetella pertussis.
  - Transmisión por gotas de saliva, tos y estornudos.



SÍNTOMAS DE LA TOSFERINA

- Fase inicial: tos leve, moqueo, fiebre baja.
  - Fase avanzada:
  - Tos intensa y repetitiva.
  - Sonido 'gallo' al inhalar.
  - Vómito tras toser.
  - En bebés: pausas respiratorias.

ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA (EDA)

- Tres o más deposiciones líquidas en 24 horas.
  - Causada por virus, bacterias y parásitos.
  - Mayor riesgo de deshidratación en niños.



SÍNTOMAS Y SIGNOS DE ALARMA DE EDA

- Síntomas: diarrea líquida, vómito, fiebre, dolor abdominal.
  - Signos de alarma:
  - Diarrea con sangre.
  - Vómito persistente.
  - Ojos hundidos, sed intensa.
  - Somnolencia o irritabilidad severa.

PREVENCIÓN DE EDA

- Lavado de manos y manejo higiénico de alimentos.
  - Consumir agua segura.
  - Vacunación contra rotavirus.



IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN

- Previene enfermedades graves y muertes.
  - Protege a bebés, gestantes y adultos mayores.
  - Disminuye brotes y complicaciones.
  - Vacunas relevantes: Pentavalente, DPT, DTPa, Tdap y Rotavirus.





VACUNAS CONTRA LA TOSFERINA

- Niños: Pentavalente, DPT, DTPa.
  - Gestantes: Tdap entre 27 y 36 semanas.
  - Reduce transmisión y gravedad.

VACUNA CONTRA ROTAVIRUS

- Previene diarrea grave en niños.
  - Reduce hospitalizaciones.
  - Debe aplicarse en los primeros meses de vida.



CIERRE

- El reconocimiento temprano de síntomas salva vidas.
  - Las vacunas son la medida más efectiva de prevención.
  - La higiene y el autocuidado reducen contagios.
  - La comunidad es clave en la prevención.

